

24 Heures Motos du Mans :

La Fondation VINCI Autoroutes accueille les motards dans le cadre d'un relais convivial pour les sensibiliser à l'importance des pauses réparatrices

A l'occasion de la 47^e édition des 24 Heures Motos du Mans qui se dérouleront du 18 au 21 avril prochains, la Fondation VINCI Autoroutes sera présente aux côtés de la FFMC pour accueillir les motards vendredi et samedi sur le parking de la barrière de Saint-Arnoult-en-Yvelines (autoroute A10). Ils pourront profiter d'un espace de sensibilisation convivial aux risques liés notamment à la somnolence sur la route et faire une pause réparatrice sur la route des 24 Heures.

Sur la route, les motards aussi sont concernés par le risque de somnolence

En 2017, la Fondation VINCI Autoroutes publiait une étude inédite sur les effets de la fatigue et de la conduite prolongée sur les performances des motards¹. Menée en laboratoire sur simulateur de conduite motocycliste par l'Institut de recherche biomédical des armées (IRBA) et l'Hôtel-Dieu, Université Paris Descartes, **cette étude a notamment démontré que le manque de sommeil entraînait :**

- **14 fois plus de risque de chute ;**
- **3 fois plus de variations de vitesse et 2 fois plus d'excès de vitesse ;**
- **2,6 fois plus de variations de la position latérale ;**
- **2 fois plus de franchissements de lignes inappropriés avec une durée de déviation 3 fois plus longue.**

Les résultats ont également indiqué que les erreurs de conduite étaient plus importantes **dès 50 minutes de conduite prolongée.**



Les Relais Motos, un dispositif d'accueil pédagogique et convivial de sensibilisation

S'appuyant sur les enseignements de cette étude, la Fondation VINCI Autoroutes proposera donc aux conducteurs de deux-roues motorisés qui se rendent aux 24 Heures Motos, **un relais installé en amont de la barrière de St Arnoult-en-Yvelines pour leur permettre de faire des pauses réparatrices au cours de leur trajet.**

¹ Etude « Performance de conduite prolongée de deux-roues sur simulateur : effets de l'hypovigilance et de la durée de conduite », IRBA et Hôtel-Dieu, Université Paris-Descartes - Fondation VINCI Autoroutes - Avril 2017. Communiqué de presse [disponible ici](#)

Une opportunité de profiter d'une **boisson chaude offerte** et d'un **espace sieste** pour effectuer une pause réparatrice permettant de retrouver un bon niveau d'éveil avant de reprendre la route. Ils pourront également **découvrir l'application Roulez éveillé** et ainsi tester leur niveau d'éveil



Favoriser des déplacements plus sûrs

Afin d'encourager les motards à emprunter **l'autoroute, identifiée comme 5 fois plus sûre en moyenne** que les autres infrastructures routières, **les sections du réseau VINCI Autoroutes** (Cofiroute et ASF) **desservant Le Mans seront accessibles gratuitement pour les motards**, circulant en nombre pour l'occasion. Cette gratuité, accordée aux véhicules de classe 5 (moto, side-car, trike, quad), sera valable **de 10h le vendredi 19 avril à 10 heures le lundi 22 avril** sur les sections suivantes :

- A11 : entre le péage de Saint-Arnoult et Le Mans, entre Angers et Le Mans, et entre Angers et Nantes ;
- A28 : entre Saint-Christophe-sur-le-Nais et Le Mans, et entre Alençon et Le Mans ;
- A81 : entre Le Mans et La Gravelle (Vitré) ;
- A85 : entre Angers et Restigné.

Par ailleurs, **pour garantir toujours plus de sécurité aux motards, une voie sera réservée sur les principales barrières et gares de péage** permettant de rejoindre et de quitter Le Mans. **Il s'agit de la voie la plus à droite.** Un balisage spécifique sera mis en place en amont. Des panneaux d'information seront disposés sur l'autoroute pour indiquer l'emplacement des Relais Motos.

Relais Motos sur le réseau VINCI Autoroutes Informations pratiques

- **A10/A11 / parking du péage de Saint Arnoult-en-Yvelines** (sens Paris vers Le Mans)
Vendredi 19 avril de 09h00 à 19h00 et samedi 20 avril de 8h à 12h animé par la Fondation VINCI Autoroutes en partenariat avec la Fédération française des motards en colère (FFMC) 78.
Sur place : café offerts, espace sieste et de sensibilisation, atelier réparation petite mécanique.
- **A11 / parking de l'aire des Portes d'Angers Sud** (sens Angers vers Le Mans)
Samedi 20 avril de 8h30 à 18h animé par la FFMC 49.
Sur place : viennoiseries et café offerts
- **A10 / parking de l'aire de Saint Arnoult-en-Yvelines** (sens Le Mans vers Paris)
Dimanche 21 avril de 10h00 à 18h animé par la FFMC 91.
Sur place : viennoiseries et café

Contacts presse :

Géraldine Halgrain, tél. : 06 67 92 20 31, geraldine.halgrain@vinci-autoroutes.com
Elodie Lenormand, tél. : 06 46 78 23 59, elodie.lenormand@vinci-autoroutes.com

A propos de la Fondation VINCI Autoroutes

Créée en février 2011, la Fondation VINCI Autoroutes est à la fois un laboratoire, un observatoire et un outil d'information dédié à l'évolution des comportements. Investie depuis l'origine dans la promotion de la responsabilité individuelle et collective sur la route, elle a

progressivement élargi son territoire d'action à l'éducation, au respect de l'environnement et à l'ouverture aux autres par la lecture. Autant de traductions, pour tout un chacun, de l'aspiration à bien (se) conduire sur la route.

En 2022, la Fondation investit un nouveau domaine, en soutenant des projets de préservation et de restauration du patrimoine naturel dans les territoires.

Ses champs d'action :

- Faire progresser la recherche en finançant des recherches scientifiques innovantes dans différents champs des conduites à risques, du respect de l'environnement et de la lecture comme vecteurs d'amélioration des comportements et, dans le domaine du génie écologique, en mesurant l'impact dans la durée des actions de restauration des milieux naturels soutenues ;*
- Sensibiliser le grand public en menant des campagnes d'information et de sensibilisation aux risques routiers, à la conduite responsable et à la préservation de l'environnement ;*
- Soutenir des initiatives associatives et citoyennes en promouvant des projets en faveur d'une mobilité sûre, respectueuse des autres et de l'environnement et en accompagnant des projets de restauration écologique.*

<https://fondation.vinci-autoroutes.com> et compte X : @FondationVA, Facebook LinkedIn, Instagram : fondation_vinciautoroutes

<http://roulons-autrement.com> et @RoulonsA

