

Vacances de février : adapter sa conduite en hiver sur l'autoroute

À l'occasion des premiers départs en vacances de février, les équipes de VINCI Autoroutes et de ses partenaires se mobilisent pour accueillir et accompagner les automobilistes qui prendront la route en direction des sports d'hiver ou de la mer. Afin de les aider à mieux préparer leur voyage, les équipes de VINCI Autoroutes souhaitent rappeler les trois règles essentielles pour prendre la route en toute sécurité. Il est également important de bien s'informer sur les conditions de circulation et de s'arrêter régulièrement pour refaire le plein de vigilance.

Conduite en hiver : les bons réflexes à adopter

1. Bien préparer son voyage

Avant de partir, il est important de se renseigner sur les conditions de circulation et de [contrôler l'état de sa voiture](#) : pneus, batterie, moteur, freins, essuie-glaces... L'hiver reste la période de l'année où le véhicule nécessite le plus d'attention.

Ne pas oublier de prévoir à bord [tous les équipements utiles](#) en cas de difficultés : couverture chaude, nourriture et eau en quantité suffisante. Pour ceux qui partent aux sports d'hiver, penser à équiper son véhicule de pneus hiver ou à disposer de chaînes ou de chaussettes à neige dans son coffre – des [équipements désormais obligatoires](#) dans de nombreux départements de montagne.

2. Adapter sa conduite aux conditions météorologiques

En période hivernale, les conditions de circulation peuvent rapidement se dégrader. Pour rester en sécurité, il est important :

- [d'adapter sa conduite](#) en toute circonstance et notamment en cas de verglas ou de neige ;
- de respecter les inter-distances tout au long du trajet ;
- d'anticiper les freinages et de modérer sa vitesse ;
- d'écouter les consignes de sécurité diffusées.

3. Partir reposé et s'arrêter régulièrement

Il est important de prendre le volant reposé et détendu. Evitez de partir après une journée fatigante et chargée. L'alcool et les médicaments sont à proscrire pour éviter les effets secondaires et les risques de somnolence. Il demeure par ailleurs important de s'arrêter régulièrement, et dès les premiers signes de fatigue, afin de refaire le plein de vigilance et d'attention.

Parce que les heurts de fourgons sont, dans la grande majorité des cas, la conséquence d'épisodes de somnolence ou d'un manque d'attention des conducteurs à l'origine des accidents, les équipes de VINCI Autoroutes renouvellent leurs conseils de prudence à l'occasion des départs en vacances.

Depuis le 1^{er} janvier 2022, 3 véhicules d'intervention ont déjà été percutés sur le réseau VINCI Autoroutes.

Vos conditions de circulation en ce premier week-end de congés

En région parisienne, au passage du péage de Saint-Arnoult (A10), le trafic sera dense dans le sens des départs vendredi de 16h à 20h.

À l'ouest du réseau, en direction de la façade atlantique, quelques difficultés sont à prévoir dans le sens des départs samedi en fin de matinée.

Sur les autoroutes A71 et A85 en direction de Vierzon, le trafic sera dense samedi entre 10h et 13h.

Sur l'autoroute A9, le trafic sera chargé vendredi en fin d'après-midi entre Nîmes et Montpellier.

Sur l'autoroute A8, un trafic chargé à saturé est attendu vendredi en fin d'après-midi et jusqu'en début de soirée, dans les deux sens de circulation, notamment autour des grandes agglomérations telles que Nice, Antibes ou encore Aix-en-Provence.

Sur l'autoroute A51, un trafic saturé est attendu samedi avec les départs vers les stations de ski.

Un dispositif pour vous informer en temps réel

Il est fortement recommandé de bien s'informer avant tout déplacement, notamment grâce au dispositif mis en place pour informer les clients en temps réel :

- **Radio VINCI Autoroutes (107.7)**
- **Le 3605**, le service client 24h/24 et 7j/7 (service gratuit+ prix d'appel)
- **Le site internet** www.vinci-autoroutes.com
- **Les comptes Twitter** @VINCIAutoroutes ; @A7Trafic ; @A8Trafic ; @A9Trafic ; @A10Trafic ; @A11Trafic ; @A46Trafic ; @A20Trafic ; @A28Trafic ; @A51Trafic ; @A71Trafic ; @A72Trafic ; @A64Trafic ; @A81Trafic ; @A85Trafic ; @MarseilleTrafic ; @TunnelToulon ; @duplexa86 ; @BordeauxTrafic ; @ToulousePeriph.

Contacts Presse : 01 55 94 76 40 / 01 55 94 70 22

A propos de VINCI Autoroutes

Premier opérateur d'autoroutes en concession en Europe, VINCI Autoroutes accueille chaque jour plus de 2 millions de clients sur le réseau de ses six sociétés concessionnaires : ASF, Cofiroute, Escota, Arcour, Arcos et Duplex A86. Partenaire de l'Etat et des collectivités territoriales, VINCI Autoroutes dessert en France 7 régions, 45 départements, 14 métropoles, plus d'une centaine de villes de plus de 10 000 habitants et des milliers de communes rurales situées à proximité de son réseau concédé.

Chiffres clés : Réseau de 4 443 km d'autoroutes - 187 aires de services - 266 aires de repos - 324 gares de péage.

Retrouvez toutes les informations sur : Radio VINCI Autoroutes (107.7), www.vinci-autoroutes.com, facebook.com/VINCIAutoroutes, Twitter @VINCIAutoroutes, www.fondation.vinci-autoroutes.com, ou par téléphone au 3605, 24h/24 et 7j/7 (service gratuit + prix d'appel).