

PROVENCE
ISTRES
TOURISME



ENVIE *de*
Découvertes

© **ISTRES**
TOURISME

LE CLUB

ACTIVITÉS & VISITES

www.istres-tourisme.com

TOUS LES SAMEDIS À PARTIR DU 8 MAI À 14H COURS DE VOILIER SUR L'ETANG DE BERRE

Initiez-vous à la voile et aux manœuvres de base sur un Sélection 37 (Tour de France à la Voile) avec l'école de voile 4ème Cap. Sensations garanties.

Activité dépendant de la météo. Rdv Ecole de voile - Durée : 4h - Tarifs : 30 €.

Autres dates disponibles pour groupes déjà constitués de 5 personnes minimum.

LES SAMEDIS 15 ET 29 MAI À 14H30 VISITES COMMENTEES DE DINOSAUR'ISTRES

Avec la Société Archéologique Méditerranéenne.

Thibault, technicien passionné par la paléontologie, vous accompagnera sur le sentier Dinosaur'Istres et vous expliquera toute l'histoire des dinosaures. Les petites anecdotes au sujet de ces gros animaux ne manqueront pas de vous surprendre.

RDV : Dinosaur'Istres. A partir de 6 ans - Durée : 2h. Tarif : 3 € / Gratuit – 12 ans.

LE MERCREDI 19 MAI À 14H30 BALADE DECOUVERTE DE L'ETANG DE BERRE

Découvrez l'étonnant étang de Berre et toutes ses caractéristiques lors de cette balade commentée avec le Gipreb (Groupement d'Intérêt Public Réhabilitation de l'Etang de Berre), chargé de l'étude de l'étang et de ses rivages. La très grande diversité de son écosystème et de ses évolutions sera abordée. L'occasion d'évoquer également le sujet de la réhabilitation de cet environnement unique et beau et des pratiques balnéaires qui s'y réinstallent. Vous aurez l'occasion de découvrir à quel point le rivage Istréen vaut le détour !

RDV : Plage du Ranquet - Durée : 2h à 2h30 / Gratuit

LE MERCREDI 19 MAI À 10H FLORE & ROCHES DE L'ETANG DE BERRE

Avec Reise Trip Tours, guide professionnelle

Sur le sentier «Istres entre ville et nature» entre la plage de la Romaniquette et le parc des roches blanches, découvrez Istres, son histoire et son évolution. Vous arpenterez le sentier du littoral et vous arrêterez sur la plage pour un pique-nique en fin de balade.

Prévoir repas tiré du sac. RDV : plage de la Romaniquette, parking du bas, barrière DFCI vers le sentier du littoral - Tarifs : 5 € / Gratuit moins de 12 ans

LE VENDREDI 28 MAI À 19H ET LE SAMEDI 29 MAI À 9H ECO-BALADE : LA FAUNE DE L'ETANG DE RASSUEN

Sortez des sentiers battus avec cette éco-balade de l'étang de Rassuen, venez découvrir un lieu, dont on parle souvent mais qui reste méconnu avec un accompagnateur naturaliste. Un petit bijou d'étang dans un écrin de roseaux. Avec de nombreux oiseaux, dont des flamants ... alors chuuuut ! Le silence est de rigueur pour leur observation. Venez avec vos jumelles.

Avec le Service Environnement - Rdv à la station d'épuration. Durée : 1h45 - Gratuit

LE SAMEDI 29 MAI À 14H30 ATELIER DISTILLATION ET TISANERIE DANS UN VERGER D'OLIVIERS

Balade et cueillette dans le jardin du domaine pour la distillation et réalisation d'un hydrolat de plantain, la fabrication d'un macérât de romarin avec l'huile d'olive du domaine et la confection de tisanes de saison, puis dégustation et goûter. . Bel après-midi ou ce qui sera cueilli sera distillé et transformé sur place. Une façon de redécouvrir les plantes qui poussent chez nous et de savoir les utiliser pour qu'elles nous fassent « du bien ». En collaboration avec le Domaine Oléicole Lambert et l'association Alambic et Mauvaises Herbes

Lieu : Domaine Oléicole de Philippe Lambert. Durée : 3h. Tarifs : 5 € / gratuit moins de 12 ans.

LE MERCREDI 2 JUIN À 9H LA PLAINE DE LA CRAU & SES BERGERIES

Avec la Maison de la Chasse et de la Nature

Vous avez sans doute déjà traversé la plaine de la Crau en allant à Fos ou à Entressen. Ce grand espace en apparence désertique abrite en réalité une faune et une flore parfois uniques au monde. Vous découvrirez la beauté et la richesse de cet environnement insolite et silencieux lors d'une visite accompagnée par la Maison de la chasse et de la nature.

Prévoir pique-nique en fin de balade. Rdv Mairie annexe d'Entressen

LE SAMEDI 5 JUIN À 10H ET À 14H30 LE SEL DE L'ANTIQUITE A NOS JOURS : L'ETANG DE LAVALDUC

Avec Reise Trip Tours, guide professionnelle

L'étang de Lavalduc se situe à moins 10 mètres sous le niveau de la mer, à l'arrière des plages, entre Fos et Port de Bouc. Sa richesse vient d'un haut de degré de salinité, 4 fois supérieur à celui de la mer. Grâce à cette balade, vous découvrirez le secret de sa mystérieuse couleur rose et l'histoire de ce bassin de concentration, fournissant en sel les exploitants qui se sont succédés depuis l'antiquité. **Rdv centre aéré de Lavalduc. Durée : 1h30 Tarifs : 5 € / Gratuit moins de 12 ans**

LE MERCREDI 9 JUIN À 14H30 ATELIER NATURE AU PARC DE L'OLIVIER

Avec les Jardiniers du Grand Sud

Quelques minutes de recentrage dans la nature, en écoutant le bruit du vent dans les branches, les oiseaux, les odeurs. Déambulation dans le parc, éveil de l'odorat, ramassage de plantes pour la création d'un parfum, découverte de la stratégie qu'ont les plantes pour s'adapter à sécheresse de leur milieu, jeu de la « Chasse aux feuillus » pour apprendre à reconnaître les arbres du parc de l'Olivier. **Famille / Enfants – A partir de 6 ans - Durée : 2h - Gratuit**

LE SAMEDI 12 JUIN À 10H RANDO BOTANIQUE SUR LES TRACES DU GR2013

Avec les Jardiniers du Grand Sud

Une balade commentée vers la borie de Sulauze sur les chemins du GR2013. Vous testerez vos connaissances avec Monique sur la biodiversité, la protection de la nature, sur les techniques de compostage etc... Profitons-en pour ramasser les déchets se trouvant sur ce magnifique parcours au-dessus de l'étang de Berre. Repas tiré du sac.

RDV : Parking des chasseurs, colline Saint-Etienne. Durée : 3h à 4h Tarifs : 3 € / Gratuit – 12 ans

LES SAMEDIS 12 ET 26 JUIN À 14H30 VISITES COMMENTEES DE DINOSAUR'ISTRES

Avec la Société Archéologique Méditerranéenne. Thibault, technicien passionné par la paléontologie, vous accompagnera sur le sentier Dinosaur'Istres et vous expliquera toute l'histoire des dinosaures. Les petites anecdotes au sujet de ces gros animaux ne manqueront pas de vous surprendre.

RDV : Dinosaur'Istres. A partir de 6 ans - Durée : 2h. Tarif : 3 € / Gratuit – 12 ans.

LE MERCREDI 16 JUIN À 14H30 DECOUVERTE DES CHAPELLES RURALES DE LA COLLINE SAINT-ETIENNE

Une visite commentée par Jean-Philippe Lagrue, archéologue médiéviste du Pôle culture Istres Ouest Provence. Le guide abordera l'histoire des chapelles rurales de Saint-Etienne et Saint-Michel ainsi que le contexte historique provençal de l'époque. Une balade dans un des plus beaux panoramas istréens. **RDV : Parking des chasseurs - Durée : 2h - gratuit - tout public**

LE MERCREDI 23 JUIN À 14H À 16H30

BALADE PERIURBAINE « ISTRES, ENTRE VILLE ET NATURE »

Avec Reise Trip Tour, guide professionnelle.

Pour les familles. Découvrez "Istres entre ville et nature" avec une guide : plongez dans son passé médiéval en parcourant ses ruelles pour connaître son histoire et ses traditions, arpentez les bords de l'étang de l'olivier et remontez le temps pour connaître l'origine préhistorique de l'oppidum du Castellan et ses vestiges du temps des dinosaures. Poursuivez la balade au belvédère de Suffren avec une vue à 180 degrés sur l'étang de Berre, une des plus grandes lagunes salées d'Europe.

RDV : Office de Tourisme - Tarifs : 5 € / gratuit - de 12 ans. Durée : 2h30

LE SAMEDI 26 JUIN À 14H30

ATELIER NATURE : CREER SON JARDIN ZEN

Avec l'association Les Glaneurs Des Possibles

Cet atelier vous permettra de venir avec vos enfants pour que chacun puisse repartir avec sa création de petit jardin zen. Choisissez un contenant par personne, une coupe en terre, une boule en verre ou tout autre récipient original comme un service en porcelaine, une ancienne passoire, un panier à champignons en fer, une vieille louche en émail ou une belle souche en bois flotté. Nous fournissons toutes les petites plantes et le terreau dont vous aurez besoin.

Un moment de pure détente et de recentrage sur sa tranquillité intérieure, dans le parc de la Bambouseraie avec Nathalie, de l'association « Les Glaneurs des Possibles », qui vous guidera dans vos plantations.

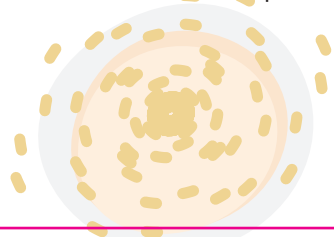
RDV : Bambouseraie de Sulauze - Pour les familles. Tarifs : 5 € / gratuit - de 12 ans.

LE MERCREDI 30 JUIN À 14H30

BALADE DECOUVERTE DE L'ETANG DE BERRE

Découvrez l'étonnant étang de Berre et toutes ses caractéristiques lors de cette balade commentée avec le Gipreb (Groupement d'Intérêt Public Réhabilitation de l'Étang de Berre), chargé de l'étude de l'étang et de ses rivages. La très grande diversité de son écosystème et de ses évolutions sera abordée. L'occasion d'évoquer également le sujet de la réhabilitation de cet environnement unique et beau et des pratiques balnéaires qui s'y réinstallent. Vous aurez l'occasion de découvrir à quel point le rivage Istréen vaut le détour !

RDV : Plage du Ranquet - Durée : 2h à 2h30 / Gratuit.



Inscriptions obligatoires auprès de l'Office de Tourisme d'Istres

04 42 81 76 00 www.istres-tourisme.com