

16 juillet 2025

Troisième week-end des grands départs estivaux :

- Un trafic très dense attendu vers l'Atlantique et la Méditerranée
- Des animations proposées sur 14 aires du réseau
- Des espaces sieste pour prévenir la somnolence au volant



Pour ce troisième week-end de vacances estivales, le réseau VINCI Autoroutes accueillera plusieurs millions d'automobilistes. Une circulation très soutenue est ainsi attendue, dès ce vendredi et jusqu'à lundi, en vallée du Rhône, en direction de la façade atlantique, ainsi que sur le pourtour méditerranéen.

Quatorze aires de services du réseau accueilleront [les animations #BienArriver](#), proposant un cadre propice aux pauses régulières grâce aux initiations sportives, aux espaces détente, aux bibliothèques en plein air ou à l'assistance d'un voiturier électrique pour recharger son véhicule. Les aires de Limours-Janvry (A10) et Saint-Rambert-d'Albon (A7) deviendront notamment « [les aires de la sieste](#) » le temps d'un week-end. Les équipes de la Fondation VINCI Autoroutes seront présentes pour sensibiliser les automobilistes au risque de somnolence au volant, et leur faire découvrir les bienfaits de la sieste-flash.

Pour accompagner les voyageurs, les équipes de VINCI Autoroutes et de Radio VINCI Autoroutes seront mobilisées et proposeront un dispositif d'information trafic multimédia enrichi pour permettre à chacun de planifier au mieux son départ, prévoir ses temps de pause et suivre l'évolution des conditions de trafic en temps réel. Ainsi, le bulletin vidéo de prévision trafic, publié dès aujourd'hui à 18h sur [la chaîne YouTube](#) de Radio VINCI Autoroutes, ainsi que sur le [site web](#), le fil X et la page Facebook de VINCI Autoroutes.

L'opération choc « [Quand allez-vous percuter ?](#) » fera halte à la barrière de péage de Virsac, sur l'A10 au nord de Bordeaux. Cette opération majeure de sensibilisation, déployée par VINCI Autoroutes et la Fondation VINCI Autoroutes, a pour objectif de rappeler l'importance de la vigilance au volant et du respect de la règle du corridor de sécurité pour assurer la sécurité des femmes et des hommes en jaune qui, au quotidien, assurent la sécurité des conducteurs sur l'autoroute.

Alors que le risque d'incendie est particulièrement important en cette période estivale, l'adoption de bonnes pratiques pour prévenir les feux de forêt s'avère indispensable. Les équipiers de la Fondation VINCI Autoroutes et de l'Entente Valabre, accompagnés des acteurs de terrain qui sont engagés dans la prévention et la lutte contre les incendies de forêts, iront à la rencontre des vacanciers pour les informer sur les risques liés au jet de mégots via [l'opération #StopMégots](#).

De nombreux départs attendus dès vendredi 18 juillet en direction du sud

Sur les autoroutes A10, A11 et A71, desservant la Bretagne, la façade atlantique et le centre de la France, le trafic sera très dense vendredi 18 juillet dès la fin de matinée et jusqu'en soirée. Il le sera également samedi 19 juillet, toute la matinée et en début d'après-midi, au départ de la région parisienne, ainsi qu'assez important aux abords des grandes métropoles (Le Mans, Angers, Nantes et Orléans). Dans le sens des départs, le trafic sera également soutenu dimanche 20 juillet toute la matinée et en début d'après-midi.

En direction de Paris, principalement sur les autoroutes A10 et A11, le trafic sera soutenu dimanche 20 juillet du début d'après-midi et jusqu'en début de soirée.

Dans le grand Ouest, de Niort à Bordeaux, la circulation sera soutenue dès vendredi 18 juillet, entre 14h et 17h. Elle se densifiera encore le samedi 19 juillet, entre 8h et 18h. Dimanche 20 juillet, le plus fort du trafic est attendu entre 10h et 17h. **En direction de Niort**, des difficultés sont également attendues samedi de 10h à 17h, ainsi que dimanche autour de midi.

En vallée du Rhône, sur l'autoroute A7, en direction du sud, il faudra éviter de circuler vendredi 18 juillet entre 10h et 21h. Des pointes de trafic sont attendues samedi 19 juillet dès 5h et jusqu'à 17h, et dimanche 20 juillet de 9h à 19h. Les difficultés se poursuivront jusqu'à lundi 21 juillet, entre 9h et 16h.

En direction de Lyon, la circulation sera également très dense vendredi 18 de 10h à 17h, samedi 19 de 9h à 18h, dimanche 20 de 10h à 20h, et même lundi 21 entre 10h et 13h.

Sur le pourtour méditerranéen, sur l'autoroute A9, entre Nîmes et Montpellier, les trafics les plus denses sont attendus le vendredi 18 juillet, de 9h à 20h, le samedi 19 juillet dès 7h et jusqu'à 16h, dimanche 20 juillet, de 9h à 15h, et lundi 21 juillet entre 9h et 13h.

En sens inverse, entre Montpellier et Nîmes, la circulation sera très soutenue le vendredi 18 juillet, notamment autour de midi puis de 14h à 19h, le samedi 19 juillet entre 9h et 16h, dimanche 20 juillet, de 10h à 12h puis de 15h à 20h, et lundi 21 juillet vers midi puis autour de 16h.

La circulation sera également soutenue **sur l'A9, entre Béziers et la frontière espagnole**, vendredi 18 juillet, de 10h à 12h puis de 14h à 17h, et samedi 19 juillet de 8h à 17h. Les difficultés se concentreront autour de midi dimanche 20 et lundi 21 juillet.

Elle le sera également dans l'autre sens de circulation, en direction de Béziers, vendredi 18 de 15h à 17h, samedi 19 de 9h à 16h, et dimanche 20 juillet vers midi.

Entre Toulouse et Narbonne, sur l'autoroute A61, les plages horaires les plus denses seront le vendredi 18 juillet, de 15h à 19h, le samedi 19 juillet, de 9h à 16h, le dimanche 20 juillet en fin de matinée, et le lundi 21 juillet autour de midi. Il faudra s'attendre également à de forts trafics en direction de Toulouse samedi 19, de 10h à 13h, et dimanche 20 entre 16h et 19h.

En région Provence-Alpes-Côte d'Azur, une circulation très dense est prévue à Nice dès vendredi 18 juillet dans la matinée, ainsi que samedi 19 juillet à partir de 11h et jusqu'à 20h.

Dans l'agglomération d'Aix-en-Provence, les difficultés sont attendues vendredi 18 juillet de 15h à 20h, ainsi que samedi 19 juillet à partir de 11h et jusqu'en début de soirée dans les deux sens de circulation.

Le trafic devrait également être important sur l'A50 dimanche 20 juillet à partir de 17h, en direction de Marseille.

Un dispositif d'information trafic riche en continu !

Comme chaque année, VINCI Autoroutes renforce son dispositif d'information trafic – que ce soit sur son site Internet, sur Twitter ou sur les bornes digitales installées sur les principales aires de services – pour accompagner les vacanciers tout au long de leur trajet. Les équipes de Radio VINCI Autoroutes (107.7) multiplieront les points info trafic, en lien avec les PC Sécurité et les Centres d'Information Trafic de Saint-Arnoult-en-Yvelines, Avignon et Cannes. En complément, des cartes de temps de parcours seront régulièrement publiées les jours de forts trafics sur le fil X [@VINCIAutoroutes](#) et sur ceux des principaux axes autoroutiers : [@A7Trafic](#), [@A8Trafic](#), [@A9Trafic](#) et [@A10Trafic](#).



Studio de Radio VINCI Autoroutes
© VINCI Autoroutes, DR



Centre d'Information Trafic
© VINCI Autoroutes, DR



Survol de la barrière de Saint-Arnoult-en-Yvelines
© VINCI Autoroutes, DR

14 aires #BienArriver pour permettre aux vacanciers de profiter d'une pause détente



Du 4 juillet au 9 août, tous les équipiers VINCI Autoroutes se mobilisent pour offrir aux voyageurs une pause conviviale dans le cadre des animations #BienArriver. Sur 14 aires du réseau, chacun pourra profiter, selon ses envies, d'un espace pique-nique ombragé, dont les tables sont nettoyées entre chaque repas, d'un espace bébé, d'espaces détente dotés de coussins géants... Des animations ludiques et sportives seront également proposées, en partenariat avec les Comités départementaux olympiques et sportifs. Par ailleurs, [des voituriers électriques](#) seront

présents pour accompagner les conducteurs de voiture électrique dans leur recharge sur les principales stations de recharge électrique.

Par ailleurs, les 18 et 19 juillet, les vacanciers qui s'arrêteront sur les aires de Saint-Rambert-d'Albon ouest, Montélimar et Lançon-de-Provence (A7), ainsi que sur celle de Poitou Charentes nord (A10), pourront repartir avec l'une des **25 000 figurines-surprises Playmobil® qui seront distribuées gratuitement** sur ces aires par les équipiers VINCI Autoroutes lors de ces deux week-ends estivaux.

Expérimenter la « sieste-flash » pour lutter contre la somnolence au volant



Les vendredi 18 et samedi 19 juillet, les aires de Limours-Janvry (A10) et Saint-Rambert-d'Albon (A7) deviendront « **les aires de la sieste** » le temps d'un week-end. Les vacanciers pourront profiter de grands coussins et cocons pour expérimenter la sieste flash, écouter un podcast d'accompagnement à la détente et bénéficier des conseils d'un spécialiste du sommeil et d'un coach sportif. Des kits sieste composés d'un masque pour les yeux et de bouchons d'oreilles leur seront également remis.

Depuis le 4 juillet, 12 espaces sieste sont également à disposition des vacanciers tous les vendredis et samedi sur plusieurs aires du réseau VINCI Autoroutes, et ce jusqu'au 9 août. Les vacanciers peuvent y retrouver des coussins géants et le podcast, à écouter directement en scannant un QR Code, pour s'y reposer et retrouver un bon niveau d'éveil, avant de reprendre la route.

« Quand allez-vous percuter ? » : la règle du corridor de sécurité n'est pas une option



Depuis le début de l'année sur le réseau VINCI Autoroutes, 25 fourgons d'intervention ont été heurtés ; deux agents autoroutiers ont été blessés dans ces accidents, causés le plus souvent par des conducteurs inattentifs ou endormis. Sur l'ensemble des réseaux autoroutiers français, le bilan est dramatique : 3 agents ont perdu la vie en intervention, percutés. Parce que cette réalité est intolérable, VINCI Autoroutes et la Fondation VINCI Autoroutes réitèrent cette année leur opération choc itinérante : « [Quand allez-vous percuter ?](#) ».

Lancée le 10 juillet dernier, **cette interpellation fera étape ce week-end à la barrière de péage de Virsac, sur l'A10** au nord de Bordeaux. Elle s'adresse à tous ceux et celles qui prendront la route cet été pour les sensibiliser à la nécessité de **veiller à la sécurité des personnels intervenant sur autoroute, en respectant notamment la règle du corridor de sécurité**, encore trop peu appliquée.

Adopter des bonnes pratiques pour prévenir les feux de forêt #StopMégots

Alors que le risque d'incendie est particulièrement important en cette période de canicule, l'adoption de bonnes pratiques pour prévenir les feux de forêt s'avère indispensable. **Météo France place plusieurs départements du sud en alerte élevée, voire très élevée.** Pourtant, **près d'1 fumeur sur 5 reconnaît encore jeter des mégots par la fenêtre de sa voiture** sans se soucier des conséquences de ce geste qu'il qualifie trop souvent de réflexe (*Ipsos pour la Fondation VINCI Autoroutes - 2025*). Les équipiers de la Fondation VINCI Autoroutes et de l'Entente Valabre, accompagnés des acteurs de terrain qui sont engagés dans la prévention et la lutte contre les incendies de forêts iront à la rencontre des vacanciers pour les informer sur les risques liés au jet de mégots (incendies, pollution, impact sur la biodiversité, risques pour les personnels de secours et conséquences sur l'économie, les transports, etc.). A l'occasion de ces échanges, ils leur délivreront des conseils de prévention à appliquer lors du trajet, mais aussi sur leur lieu de vacances. **25 000 cendriers de poche seront aussi distribués sur les 14 aires animées #BienArriver** du réseau VINCI Autoroutes. L'objectif est de déconstruire l'idée, trop souvent répandue, selon laquelle ce n'est pas un mégot qui va mettre le feu. Chaque jour, sur l'autoroute, en moyenne 100 mégots de cigarettes sont jetés par kilomètre, dans chaque sens de circulation.

Un dispositif pour informer les clients en temps réel :

- **Radio VINCI Autoroutes (107.7)**
- **Le 3605**, le service client 24h/24 et 7J/7 (service gratuit + prix d'appel)
- **L'Application gratuite Ulys pour smartphone** : trafic en temps réel
- **Le site Internet www.vinci-autoroutes.com**
- **Les comptes X (ex-Twitter)** : @VINCIAutoroutes ; @A7Trafic ; @A8Trafic ; @A9Trafic ; @A10Trafic ; @A11Trafic ; @A19Trafic ; @A20Trafic ; @A28Trafic ; @A46Trafic ; @A51Trafic ; @A54Trafic ; @A61Trafic ; @A62Trafic ; @A63Trafic ; @A71Trafic__ ; @A72Trafic ; @A81Trafic ; @A83Trafic ; @A85Trafic ; @A87Trafic ; @A89Trafic ; @A355Trafic ; @BordeauxTrafic ; @MarseilleTrafic ; @ToulousePeriph ; @TunnelToulon ; @DuplexA86 ; @TunnelPuymorens

Contacts presse : 01 55 94 76 40 et 01 55 94 70 22

À propos de VINCI Autoroutes

VINCI Autoroutes finance, conçoit, construit et exploite des autoroutes en France. Ses équipes accompagnent chaque jour plus de 2,5 millions de clients - et jusqu'à 4 millions l'été - sur son réseau de 4 443 km, géré par les sociétés concessionnaires ASF, Cofiroute, Escota, Arcour et Arcos. Ses 5 500 collaborateurs ont pour principale mission d'assurer en toutes circonstances la viabilité et l'entretien du réseau, la sécurité de ses utilisateurs et la continuité du service public autoroutier. Partenaire de l'Etat et des collectivités territoriales, VINCI Autoroutes dessert en France 10 régions, 45 départements, 14 métropoles, plus d'une centaine de villes de plus de 10 000 habitants et des milliers de communes rurales situées à proximité de son réseau concédé. Face à l'urgence climatique, VINCI Autoroutes se mobilise pour transformer l'autoroute, indispensable à la desserte et à l'activité économique et sociale des territoires, en infrastructure bas carbone, conformément à la stratégie nationale de décarbonation des mobilités.

Chiffres clés : réseau de 4 443 km d'autoroutes – 181 aires de services – 266 aires de repos – 344 gares de péage.

Retrouvez toutes les informations sur : Radio VINCI Autoroutes (107.7) et son application, le site VINCI Autoroutes, Facebook, X (ex-Twitter) @VINCIAutoroutes ou par téléphone au 3605 (service clients accessible 24h/7 - service gratuit + prix d'appel).